السكتة الدماغية

F
Face
سقوط جزء من الوجه

A
Arm
ضعف في حركة الذراعين

S
Speech
كلام المريض مبهم أو متلعثم على غير العادة

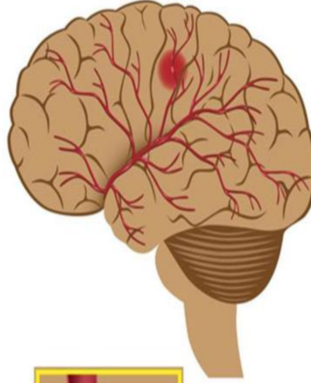
T
Time
هذا هو الوقت للإتصال على 997

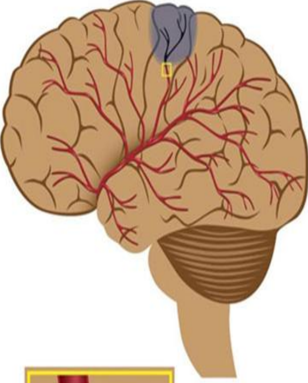


ما هي السكتة الدماغية

السكتة الدماغية تعرف بحدوث خلل مفاجئ في تروية أو إمداد الدماغ بالدم ، وغالبا ما يكون السبب هو في انسداد مفاجئ لأحد شرايين الدماغ وفي حالات اقل بسبب انفجار أحد هذه الشرايين مما يؤدي الى نزيف دموي بالدماغ ولأنها تحدث بسرعة فأن أعراضها تظهر مباشرة ، وهذه الأعراض قد تستمر لأقل من ٢٤ ساعة ثم تختفي وهنا تسمى هذه السكتة بالعابرة أو الصغيرة ، أو تستمر الأعراض لأكثر من ٢٤ ساعة وهنا تسمى بالسكتة الكاملة. تعتبر السكتة الدماغية أهم سبب للإعاقة و أهم ثاني سبب للوفاة في العالم بعد أمراض القلب ومن أهم أمراض الأعصاب وذلك لأنها من أكثر الأمراض شيوعا وخصوصا بين كبار السن ولما قد تسببه من عجز حركي بمختلف الدرجات مما يؤدي إلى أثار سلبية على المريض و ذويه وذلك من النواحي النفسية و الاجتماعية و أيضا تسبب ضغطا اقتصاديا كبيرا على مقدمي الخدمة الصحية وذلك نظرا لارتفاع تكاليف رعاية مرضى السكتة الدماغية. نستنتج مما سبق أنه يجب أن تكون لدى الجميع فكرة جيدة عن أسباب وأعراض السكتة الدماغية حتى يمكن الأخذ بأسباب الوقاية منها وعند حصول السكتة لأي أحد ، لا سمح الله ، فمن الضرورة أن يتم إحضار المريض بسرعة إلى المستشفى لأخذ العلاج اللازم وذلك لمنع حدوث المضاعفات المصاحبة بإذن الله

انواع السكتة الدماغية









هناك نوعان من الأسباب الرئيسية للإصابات:
١-نقص التروية (المسؤول عن أكثر من ٨٠٪ من جميع الحالات) - يتم إيقاف وصول الدم بسبب جلطة دموية
٢-النزفية - انفجار وعاءٍ دموي ضعيف يزود الدماغ بالدمِ ويسبب تلفاً في الدماغ
وهناك أيضاً حالة ذات صلة و المعروفة باسم نوبة نقص التروية العابرة، حيث يتم قطع إمدادات الدم إلى الدماغ بشكل مؤقت، مما يسبب سكتة دماغية بسيطة. ينبغي التعامل مع نوبة نقص التروية العابرة بجدية لأنها غالباً ما تكون علامة تحذير بأن السكتة الدماغية قادمة.



*بعض الأعراض الأخرى المصاحبة : صداع شديد و مفاجئ ، غير معروف سببه ، خصوصا اذا كان مصحوبا بقيء،دوخة او عدم اتزان مفاجئ ، خصوصا مع وجود أعراض أخرى مصاحبة كازدواجية النظر ،عدم قدرة أو صعوبة مفاجئة للنطق أو عدم القدرة لفهم الكلام المنطوق، ضعف مفاجئ للبصر في أحد العينين أو كلتيهما ،تنمل مفاجئ في الوجه أو أحد الأطراف بأحد شقي الجسد، الإغماء المفاجئ.

*اذا اصبت أنت أو أي شخص تعرفه بهذه الأعراض فعليك الاتصال بالاسعاف مباشرة أو الحضور حالا الى المستشفى.

التدخل الطبي:

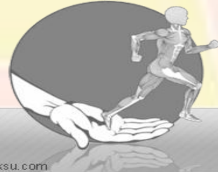
إن السكتة الدماغية حالة إسعافية ، تستدعي الذهاب إلى المستشفى فور ظهور أيا من الأعراض التي تحدثنا عنها سابقا. و يجب على الأهل إخبار الطبيب بالقصة الصحيحة والدقيقة لظهور الأعراض. فالتشخيص يتم من خلال القصة السريرية والفحص السريري والاستقصاءات اللازمة من فحوص مخبريه وصور الأشعة الطبقية المحورية والرنين المغناطيسي. يتضمن العلاج الطبي البدء بمراقبة الوظائف الحيوية ودراسة إمكانية العلاج بحالات الخثرة واستطبابات العلاج بالمسيلات الدموية ومضادات تجمع الصفيحات الدموية والعلاج بالأدوية الحامية للخلايا.

عوامل الخطورة

- كبار السن ، وخصوصا فوق الستين سنة من العمر.
- صغار السن من الرجال معرضون للإصابة بنسبة تفوق النساء بثلاثة اضعاف.
- الذين يعانون من تضيق شديد بالشريان السباتي الداخلي.
- شرب الكحول المفرط واستعمال المخدرات.
- المصابين بسكتة دماغية عابرة.
- المصابين بسكتة دماغية سابقة.
- مرضى ارتفاع ضغط الدم.
- مرضى السكري.
- ارتفاع الدهون بالدم.
- المدخنون
- السمنة
- أمراض القلب

العــــلاج الوظيــــفي

بعد السكتة الدماغية المريض يحتاج استعادة قدراته، تعلم مهارات جديدة، التكيف مع الاعاقات والتغيرات الحاصلة وهذه العمليات تتم مع اعادة التأهيل،
والعلاج الوظيفي يستطيع دعم التأهيل بعدة طرق، بالإعتماد على حاجات المريض، أخصائي العلاج الوظيفي قادر على :
- تقيم الصعوبات و شرحها للمريض و اسرته ،
- اقتراح انشطة لتطوير قدرات المريض و تساعده في الاستقلالية و الاعتماد على الذات
- يعدل على النشاطات اليومية كالأكل والشرب ، كجزء من من إعادة التأهيل
- يعلم المريض استراتيجيات وتقنيات لتشمل أي نقص وإعاقة ،صرف أجهزة وأدوات ،زيارة للمنزل وتقيم الحالة ،تقديم نصائح لأفضل وقت للعودة للعمل



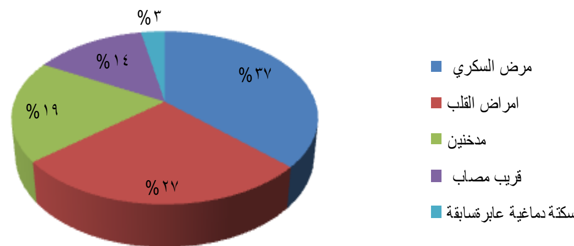
العلاج الطبيعي ..

العلاج الطبيعي هو جزء هام من عملية تحسين القدرات وتتطلب التعاون الكامل مابين المريض وأقرباؤه والطبيب وأخصائي العلاج الطبيعي. حيث أن العلاج الطبيعي قد يحتاج إلى فترة زمنية طويلة وبجلسات متكررة ويحتاج إلى الصبر والتعاون وعدم التذمر سواء من المريض وأقربائه أو من الفريق المعالج.
يبدأ العلاج الطبيعي من المراحل الأولى للإصابة حيث يتم تقييم الحالة وتحديد الضعف ووضع الخطة العلاجية المناسبة وأيضاً مع الأخذ بالحسبان البيئة المحيطة بالمريض ويكون العلاج بعد الاصابه مباشره وذلك لتفعيل قدرة أو طاقة المريض على الشفاء الحركي ، ومنع حدوث الآثار الجانبية.
يقيم أخصائي العلاج الطبيعي كل حاله على حده. قد تختلف حاله كل مريض عن الآخر باختلاف الإعراض وشدتها ويقوم بتحديد المشاكل الرئيسية التي يجب معالجتها أولا وتحديد العوامل الأخرى التي قد تؤثر في عملية العلاج والتي يجب تصحيحها أو مراعاتها .

التحسن:

يعاني العديد من الناجين من السكتات الدماغية من إعاقة عصبية ، قد تكون دائمة ، لا سمح الله وتعد مرحلة التداخل المبكر بعد الإصابة الدماغية مهمة جدا والأكثر فائدة للمريض. وتقدر مؤشرات الشفاء العامة بأن:
- ١٠٠% من الأشخاص المصابين بالسكتة الدماغية يشفون تماما.
- ٢٥٠% لديهم ضعف خفيف.
- ٤٠٠% لديهم ضعف متوسط يعتمدون جزئيا على المساعدة.
- ١٠٠% يحتاجون إلى عناية لفترة طويلة ويحتاجون إلى مساعدة كاملة.
- ١٥٠% وفيات بسبب السكتة الدماغية أو بعض الأمراض المصاحبة.

وهذه النسب تتفاوت حسب مكان الاصابة وحجمها والسرعة في التدخل العلاجي واستمرارية العلاج التأهيلي.
ولكن وكما ذكر سابقا ، أن العجز العصبي الناتج بسبب السكتة الدماغية قابل للتحسن في أغلب الأحيان ، ويعود ذلك للخاصية الفريدة التى يتمتع بها الدماغ وهي الدرجة العالية من التكيف مع الأزمات ، وهنا تظهر أهمية التدخل الطبي لمساعدة هذه الخلايا على التطور بسرعة وبفاعلية ، مما ينعكس على المريض بسرعة تحسنه.



حجم المشكلة في المملكة العربية السعودية

معدل الاصابة بالسكتة الدماغية بين سكان السعودية غير معروف على وجه الدقة ، نذكر هنا الدراسة الميدانية التي أجريت على سكان المنطقة الشرقية بالمملكة العربية السعودية وهي تقريبا الوحيدة التي تم بها عمل مسح على جميع أنواع الأمراض العصبية خارج نطاق المستشفيات ،